



## Dott.ssa Daniela Alonge – psicologo clinico

340-9258496 [daniela.alonge@gmail.com](mailto:daniela.alonge@gmail.com)

Via S. Massimo 25/a – 10093 Collegno TO

Via Felice Cascione 30/g1 – Pietra Ligure SV

### Formazione scolastica

- Diploma di MATURITA' CLASSICA conseguito presso il Liceo Classico Massimo D'Azeglio.
- Laurea in PSICOLOGIA CLINICA e di COMUNITA' conseguita presso la FACOLTA' di PSICOLOGIA dell'UNIVERSITA' degli STUDI di Torino, votazione 110/110.
- Tirocinio post lauream effettuato presso "MICHELIN ITALIANA S.p.A." nell'ambito della selezione, formazione e gestione risorse umane (1 anno).
- Iscritta all'Albo degli Psicologi della Regione Piemonte, sez. A
- Formazione in psicologia dell'età evolutiva e psicologia scolastica.

### Esperienze professionali

- **Psicologo clinico** dell'età evolutiva, terapeuta specializzata in problematiche dell'infanzia, adolescenza e relazioni familiari.
- Gestione dello **Sportello psicologico d'ascolto** presso diverse scuole: Istituto Comprensivo di Cambiano (TO): 2 Scuole dell'Infanzia, Elementare e Media. Scuola Elementare e Media di Pecetto T.se (TO). Servizio di consulenza rivolto a famiglie e insegnanti nelle scuole dell'Infanzia ed Elementari; a famiglie, insegnanti ed alunni delle scuole Medie; a famiglie, insegnanti ed alunni degli Istituti Superiori.
- Fondazione di "**Solide Radici**" associazione dedicata al sostegno della famiglia come istituzione, sul territorio.
- Membro del CdA di "**Compassion Italia Onlus**": Associazione Internazionale che si occupa di adozioni di bambini a distanza.
- Corsi di formazione per insegnanti, genitori ed educatori in genere presso scuole su argomenti di psicopedagogia e psicologia dello sviluppo, mediazione familiare, mediazione/comunicazione e collaborazione efficace scuola-famiglia.
- Formazione su varie tematiche (comunicazione, leadership efficace, consapevolezza di sé e dell'altro, gestione conflitti, gestione del tempo ecc.) presso diverse istituzioni.
- Esempi di titoli di **corsi di formazione, seminari e conferenze** effettuati:
  - *"La relazione e il nostro modo di rapportarci agli altri"*  
(formazione alla relazione, per insegnanti ed educatori).
  - *"Genitori-figli...insegnanti-allievi, cosa sta cambiando?"*.
  - *"Genitore, Adulto, Bambino:  
come il nostro passato può condizionare il presente e pregiudicare il futuro"*.
  - *"La coppia e il passaggio da coppia a famiglia: dal concepimento alla nascita e oltre...come si sviluppa il figlio all'interno del rapporto con i genitori"*.
  - *"L'importanza di limiti e regole...se mi vuoi bene, dimmi di NO! I vari aspetti dell'educazione: morale, intellettuale, emotivo-affettivo, sessuale"*.
  - *"Cenni di fisiologia dell'adolescenza e aspetti psicopatologici"*  
(Con riferimento a problematiche quali ansia e depressione, anoressia e bulimia, tossicodipendenze e alcolismo, criminalità minorile, sette sataniche).
  - *"Genitori-allievi-insegnanti...un triangolo spesso difficile, a ciascuno il suo ruolo"*.
  - *"Gli effetti dei conflitti genitoriali su bambini, adolescenti e giovani adulti...a breve, medio e lungo termine"*.
  - *"Siamo figli o genitori?"*

*Vivere bene il presente e progettare il futuro utilizzando al meglio il nostro passato".*  
*"Il copione, ovvero la storia della nostra vita scritta da noi. Che ruolo ci siamo scelti?*  
*E quale abbiamo attribuito agli altri?"*  
*"Il bisogno di ricevere riconoscimenti...l'importanza di darli".*  
*"La Depressione: cosa, come, quando e perché"*  
*"Il male di vivere...per vivere Bene".*

- Formazione in aula con gli alunni su argomenti quali: *pro socialità; bulli-vittime e soluzione creativa dei conflitti; l'ansia; la famiglia / il rapporto genitori-figli; affettività e sessualità.*

- Circle time con alunni.

- Formazione di volontari e non, per conto di varie Associazioni (ad es. *"Brothers Keeper"*, formazione all'accoglienza, ascolto e sostegno dei detenuti e delle loro famiglie. *"Associazione Cristallo"* creazione di un Centro d'ascolto e *"Associazione Solide Radici"*)

- Formazione e supervisione di uno Sportello d'ascolto peer-education (*"Associazione MCE"*).

- Supervisione dei casi.

- Conferenze presso l'Università degli Studi di Torino in collaborazione con GBU (gruppi biblici universitari):  
*"Da psicologo e da credente, la mia Fede oltre la scienza"*  
*"Lasciare padre e madre e diventare adulti".*

- Collaborazioni con vari Comuni per la formazione di figure professionali appartenenti a varie Associazioni culturali, sportive, ricreative...

- Conduzione di gruppi di genitori, insegnanti ed educatori in genere, sia in ambito formativo che terapeutico attraverso la discussione e il confronto su diverse tematiche quali:

*Amore e disciplina.*

*Non adirate i vostri figli affinché non si scoraggino.*

*Quali regole con i nostri bambini?*

*Mariti e Mogli...ovvero Marziani e Venusiane*

*Padre e Madre sono uguali e quindi interscambiabili?*

*La rinegoziazione delle regole in adolescenza.*

*La gestione dei conflitti. La gestione dell'ira.*

*Il rispetto per l'intimità di un figlio...sì, ma fino a che punto?*

*Le amicizie dei nostri figli.*

*Il Patto di corresponsabilità: la Scuola e la Famiglia.*

*Strategie di intervento anti-bullismo*

*Conflitti? La gestione creativa del conflitto.*

- Gruppi per bambini attraverso l'utilizzo del gioco, disegno, racconto di favole e psicodramma quali strumenti di osservazione e terapia.

- Gruppi per adolescenti su tematiche quali l'ansia, l'amicizia, la famiglia, la scuola, il bullismo...

- Selezione-formazione del personale in qualità di consulente esterno free-lance.